**Прогноз возможного возникновения ЧС (происшествий)**

От Новгородского областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды получено предупреждение неблагоприятном погодном явлении на территории Новгородской области:

«В ночь на 10 марта местами по Новгородской области ожидается понижение температуры воздуха до -25...-30 гр.».

В связи с метеорологической обстановкой на территории Новгородской области прогнозируется возникновение ЧС и происшествий, связанных:

- с увеличением количества пожаров в жилом секторе, переохлаждения и обморожения людей;

- с нарушением электроснабжения населенных пунктов, объектов экономики и социально значимых объектов;

- с увеличением дорожно-транспортных происшествий, в том числе с пострадавшими, на трассах федерального, регионального и местного значения.

По данным метеоинформеров риск возникновения прохождения неблагоприятных явлений погоды ожидается на большей территории области.

Согласно оперативным расчетам, с учетом метеоусловий время остывания жилого дома с +22ºС до +12ºС с момента нарушения теплоснабжения:

- бетонного жилого дома произойдет через 6 часов;

- кирпичного жилого дома произойдет через 5 часов;

- деревянного жилого дома произойдет через 3 часа.

Приведенный расчет дает самое минимальное время остывания для наименее утепленного помещения, при условии, что с момента отключения отопление прекращается.

В целях недопущения ЧС, аварий и происшествий Главам администраций муниципальных образований области рекомендуется:

- принять соответствующие меры по выполнению комплекса превентивных мероприятий по снижению риска возникновения ЧС и уменьшению их последствий;

- уточнить планы действий по предупреждению и ликвидации ЧС с учетом вида источника ЧС и мест его вероятного возникновения;

- совместно с органами ГИБДД продолжить реализацию мер по предупреждению аварийных ситуаций на дорогах области;

- обеспечить готовность и своевременное реагирование сил и средств районного звена РСЧС к реагированию на возможные происшествия;

- усилить контроль за готовностью аварийно-восстановительных бригад по реагированию на аварии на объектах жизнеобеспечения, коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального функционирования транспортного сообщения;

- организовать готовность оперативной группы Администрации муниципального района к уточнению обстановки в зонах возможных происшествий;

- организовать доведение до населения памяток по действиям в различных ситуациях, разработанных ВНИИ ГОЧС (памятки для населения размещены в сети интернет по адресу www.vniigochs.ru/activity/e\_library/e\_library-best\_practice);

- при возникновении происшествий организовать оперативное оповещение населения;

- организовать подготовку пунктов временного размещения к приему эвакуированного населения и медицинских учреждений к оказанию медицинской помощи;

- организовать жизнеобеспечение населения (продукты питания, питьевая вода, предметы первой необходимости);

- обеспечить возможность оперативного перехода на резервное топливо в случае прекращения подачи топлива по штатной схеме;

- обеспечить своевременное реагирование скорой помощи на сигналы о переохлаждениях и обморожениях жителей;

- обеспечить контроль за работой общественного транспорта, не допускать нарушений графика движения;

- обеспечить готовность к действиям сил и средств по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, аварийных бригад к реагированию на аварии на объектах жизнеобеспечения и в системах энергоснабжения, коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального функционирования транспортного сообщения в условиях неблагоприятных метеорологических явлений;

- отдельное внимание обратить на работу с населением в труднодоступных и удаленных населенных пунктах.

Рекомендации для населения при сильных морозах:

- старайтесь лишний раз не выходить из дому. Особенно это касается детей. Если всё же выйти необходимо, то никогда не идите в холод на голодный желудок – съешьте что-нибудь горячее, выпейте чашку чая или кофе. Надо чтобы организм тратил на обогрев энергию пищи, а не свою собственную. Лицо и руки желательно смазать защитным жирным кремом, но, ни в коем случае не увлажняющим, который содержит в своём составе много воды.

- старайтесь тепло одеваться. Но это не значит, что надо укутываться в сто одёжек. Одежда должна быть лёгкой, плотной, из натуральной ткани и шерсти, а лучше всего приобрести специальную термоодежду. Такая термоодежда прекрасно сохранит тепло вашего тела. Обувь всегда должна быть сухой и свободной, чтобы не нарушалось кровообращение ступней ног. Желательно надевать шерстяные носки, если таких нет, то можно использовать две пары хлопчатобумажных носков.

- на морозе старайтесь не стоять, а постоянно потихоньку двигаться, особенно, когда ждёте на остановке общественный транспорт. Если чувствуете, что холод совсем невыносим, а идти надо, то передвигайтесь перебежками с остановками в кафе, магазинах, подъездах. Дышать на морозе надо медленно, неглубоко и, желательно, носом. Носовая полость устроена таким образом, что, когда воздух доходит до бронхов и лёгких, то он, как правило, успевает согреться. От сильных морозов страдают нос, кончики ушей, пальцы рук и ног. Если всё же вы не убереглись, сильно замёрзли и перестали их чувствовать, то ни в коем случае не отогревайте их горячей водой и не растирайте снегом. Это может привести к необратимым изменениям (некрозу) в тканях организма. Лучше всего обернуть обмороженную часть тела в сухую тёплую материю (полотенце, шерстяной платок и т.д.) и дать ей согреться. Если чувствительность конечностей не возвращается, то желательно сразу, без промедления обратиться к врачу. Придя с мороза домой, не пейте сразу горячий чай и не принимайте горячий душ, или ванну. При резкой смене температуры (от -20 до +20) может возникнуть значительная нагрузка на сердечно-сосудистую систему, с непредсказуемыми последствиями. Организм должен в течение 20-30 минут плавно адаптироваться к комнатной температуре.